

ちゅうおう ～ 久慈地区版 ～



編集/発行 久慈市中央市民センター
TEL:0194-53-4606 FAX:0194-52-7057

〒028-0023 久慈市新中の橋5-28-4
E-mail:tyuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

中央市民センター主催事業のご案内です。
お申込み・お問合せは久慈市中央市民センター（平日9:00～17:00）へ！

匠と癒しの体験教室

ボタニカルキャンドル



募集期間

12月19日(火)
～1月9日(火)

ドライフラワーとジェルを使い、透き通って幻想的な癒しのキャンドルを作ります。

センターに見本があります。

◎期 日	令和6年 1 月 17 日(水)
◎時 間	18:30～20:30(受付:18:00～)
◎場 所	中央市民センター 展示室
◎講 師	坂本 亜希子 氏
◎参加費	1,300円(材料費)

定員:各 10 名(先着順)

※持ち物などの詳細は後日郵送いたします。

小豆ばっとうづくり

募集期間

12月19日(火)
～1月31日(水)

本日のメニュー

- ・小豆ばっとう
- ・長いもすいどん

古くから伝わってきた郷土料理を食の匠から習います。

◎期 日	令和6年 2 月 14 日(水)
◎時 間	9:00～13:30(受付:8:45～)
◎場 所	中央市民センター 調理室
◎講 師	田中 和子 氏
◎参加費	500円(材料費)

ヤングボランティア SEED

久慈市にお住いの皆様、岩手県北バスを利用されたことはありますか？久慈市を駆け巡る県北バスにヤングボランティア SEED のみんなで装飾したクリスマスバスがやってきます！バスを利用される皆様にクリスマスの楽しい雰囲気を感じて喜んでいただけるよう、SEED サンタからの贈り物です♪クリスマスバスは、県北バス久慈大野線を12月16日(土)から12月31日(日)まで運行予定です。現在久慈大野線の往復乗車券に大野の対象店で利用できる1,000円分の商品券がついたお得な特別乗車券を1,760円(限定200セット)で販売中です。県北バス久慈営業所、YOMUNOSUでお買い求めください。可愛い飾りつけのクリスマスバスぜひご利用ください♪



くじっこ☆ドンドコ体験団 ～わくわく牧場体験！～

10月7日、久慈市内各小学校の3～6年生13名がくすまき高原牧場で、ヨーグルトを使用したアイスクリームづくり体験とふれあいどうぶつ体験を行いました。

ウサギ、ヤギ、ヒツジにエサをあげたり、遊具で遊んだり、野球をしたり、子供たちが元気にはしゃぐ姿が見られました。

特にウサギのふれあいコーナーでは、時間がどんなにあっても足りないくらい夢中になってウサギを抱っこしては「可愛い～暖かい～」という声が、ウサギ小屋に響き渡っていました。

雨が降ったり止んだりの天候で肌寒い日でしたが、忘れられない思い出となる1日になりました。



お知らせ!!

令和6年1月13日（土）に久慈市内の小学生（4～6年生）を対象とした、「冬の自然ふれあい体験」を平庭高原で開催します。

スノーシュートレッキングやスノースポーツなどの雪遊びをします！

詳細は、久慈市内各小学校から配布されるチラシをご覧ください！

地域活動支援事業「リクエスト自主事業」

フレイル予防タイム

任意団体からのリクエストを受け、11月27日、12月6日の2回にわたり、延べ27人にご参加いただき、中央市民センターで実施しました。

小久慈市民センターの中村係長と中央市民センターの石原係長がナビゲーターになり、『フレイル予防ダンス（体操）』と『マインドフルネス（瞑想）』を体験しました。

忙しい日常に、休む暇がないと感じてしまいがちですが、体と心を休めて自分をいたわることで、周りに対するいたわりの気持ちも深くなります。

参加者の皆さんから「またやってほしい」との声を受けましたので、新年度に主催事業として実施する際は、皆様のご参加をお待ちしています。

地域活動支援事業『リクエスト自主事業』

の受付は1月31日（水）までとなっておりますので、気軽にご相談願います。

